

**Принято**

На педагогическом совете  
муниципального бюджетного  
дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад общеразвивающего вида №14»  
Нижнекамского муниципального района  
Республики Татарстан  
Протокол № 1 от « 29 » августа 2025г.

С учётом мнения родителей (законных  
Представителей воспитанников  
МБДОУ «Детский сад  
общеразвивающего вида №14» НМР РТ  
Протокол РК № 3 от « 15 » августа 2025г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Заведующий  
муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения  
«Детский сад общеразвивающего вида №14»  
Нижнекамского муниципального района  
Республики Татарстан

 Л.В.Маркова

Вводится в действие на основании приказа  
№ 45 от « 02 » сентября 2025г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о режиме занятий воспитанников  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад общеразвивающего вида №14»  
Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан**

## **1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №14» (далее — детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

## **2. Режим работы детского сада и групп**

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни — суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

- полного дня (12-часового пребывания) — с 6 ч 00 мин. до 18 ч 00 мин.;

## **3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. — от полутора до трех лет;
  - 15 мин. — для детей от трех до четырех лет;
  - 20 мин. — для детей от четырех до пяти лет;
  - 25 мин. — для детей от пяти до шести лет;
  - 30 мин. — для детей от шести до семи лет.
- 
- Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более: 20 мин. — от полутора до трех лет;
  - 30 мин. — для детей от трех до четырех лет;
  - 40 мин. — для детей от четырех до пяти лет;
  - 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна — для детей от пяти до шести лет;
  - 90 мин. — для детей от шести до семи лет.

3.3. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.4. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.5. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

#### **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средств о обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин.	
		, не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

#### **5. Режим физического воспитания**

Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.1. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

